

**这**里的存心节活动是用来教导及复习存心节的。建议教师在安息日学班时使用。

### 第1课.....

他----- 指着天上。  
就同他们下去----- 掌心向上双手  
回到拿撒勒 向下伸。  
手放前额，  
并且顺从他们----- 接着，张开双掌  
；双臂向前伸直  
到腰际。  
路加2：51----- 双掌合起，然后  
张开。

### 第2课.....

孩童的动作----- 将手放在靠近地  
板的地方，约一  
个小朋友的  
高度。  
是清洁，是正直----- 假装用手在做什  
么事。  
都显明他的本性----- 手指着前额。  
箴言20：11----- 双掌合起，然后  
张开。

### 第3课.....

耶稣----- 指着天上。  
的智慧----- 指着头。  
和身量----- 将双手举高超过  
头。  
并上帝和人喜爱----- 双手交叉胸前。  
他的心都一齐增长 双手放在与腰同  
高之处，掌心向  
上，手向上移至  
下巴。  
路加2：52----- 双掌合起，然后  
张开。

### 第4课.....

并要以恩慈相待----- 手指着其他人。  
存怜悯的心----- 双手交叉在胸  
前。  
以弗所书4：32----- 双手合十；然后  
打开。

## 第5课.....

- 让小孩子——伸出双手，双掌向下，表现出一个小孩子的高度。
- 到——用手比出招呼人过来的手势。
- 我这里来——指着自己。
- 路加18：16——双手合十；然后打开。

## 第6课.....

- 人子“耶稣”——指着天上。
- 来——将手臂由远方带向自己。
- 为要寻找——手放在眼睛上方作寻找状。
- 拯救——双手握拳在腕关节交叉，并渐渐移开双手。
- 失丧的人——双手手指放在一起，然后放开。
- 路加19：10——双手合十；然后打开。

## 第7课.....

- 爱——在胸前将两手臂作交叉状。
- 你的邻舍——指向他人。
- 如同自己——指向自己。
- 路加福音10:27——双手合十；然后打开。

## 第8课.....

- 耶稣素来——指向上。
- 爱——紧抱自己本人。
- 马大——竖起另一只手指头。
- 和她的妹子——竖起另一只手指头。
- 并拉撒路——竖起另一只手指头。
- 约翰福音11:5——手掌合并，然后打开。

## 第9课.....

- 奉主——朝上。
- 名——指向嘴。
- 来的——用手指向你。
- 王——假装好像戴皇冠。
- 是应当称颂的——手伸展开来做祝福状。
- 路加福音19:38——手掌合并，然后打开。

## 第10课.....

他----- 指向上。  
既然爱世间属自己的  
自己的人 手掌向上手臂向外伸出去，好像是在向人说明或给与东西。  
就爱他们到底----- 指向其他人。  
约翰福音13:1----- 手掌合并，然后打开。

## 第11课.....

我们的主，我们的上帝----- 指向上。  
上帝  
你是配得----- 将两手向前，然后再向后。  
荣耀、尊贵----- 让双手从腰到胸，摆动手指。  
权柄的----- 露出臂上的肌肉。  
启示录4:11----- 双掌合并，然后打开。

## 第12课.....

我们----- 指向自己。  
若信----- 指向头。  
耶稣----- 指向上。  
死----- 手掌向上，然后翻转向下。  
而复活了。----- 手向上举。  
帖撒罗尼迦前书4:14----- 双掌合并，然后打开。

## 第13课.....

但我们照他的应许----- 先指向自己，然后指向孩子。  
盼----- 用手遮住眼睛，朝左右二边看。  
望----- 将双手手臂向外伸出，向前指。  
新天新地----- 指向上。  
彼得后书3:13----- 双掌合并，然后打开。

# 当耶稣是个小男孩时

双手动一动——第一课

当耶稣是个小男孩时 —— 一双手水平伸出，表现出一个小孩子的高度。

很多地方看起来和我很像 —— 指着自己。

一双眼和两只耳 —— 指着眼睛，接着指着耳朵。

还有膝盖的伤痕 —— 指着膝盖。

有时喜欢跑和玩 —— 选择适当的地方跑。

有时帮忙做面包 —— 假装在搅拌面包的原料。

有时和爸爸钉钉子 —— 手握握拳当槌子捶另一只手。

或者喂一喂小动物 —— 假装将宠物的食撒在地上。

夜晚来临跪下祷告 —— 一起跪下来。

对至高上帝唱诗歌 —— 站立，指着天上。

接着回到自己的家

感谢父母对祂的爱 —— 一双臂交叉放胸前。

(作者不详)



# 我爱上帝的家

双手动一动——第三课

我爱上帝的家 —— 一双手构成屋顶的形状。

我爱上帝的同在的日子 —— 七只手指举起来。

我爱唱诗歌 —— 指着下巴。

我爱祷告 —— 双掌合并。

我喜爱听耶稣说故事 —— 双掌打开好像棒着一本书。

是耶稣送给你我真理的故事 —— 指着上方，接着指着自已，然后指着其他人。

(作者不详)

# 让他们来

双手动一动——第五课

小孩们走向耶稣 —— 双手动作朝向自己。

门徒们要他们走开 —— 挥动双手，作驱赶状。

接着耶开口说 —— 双手动作朝向自己。

今天让他们和我坐在一起 —— 轻拍自己的膝部。